

НЮАНСЫ ЛЕЧЕНИЯ **АНТИБИОТИКАМИ** ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ 11 А ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАТЬ ЭКСКЛЮЗИВНОЕ МЫЛО СВОИМИ РУКАМИ 12



Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

Издается С 4 ИЮЛЯ 1918 года



Главное богатство семьи Прокопович

Музыкальный проект Татьяны Джириковой



Великая Отечественная война в объективе Аркадия Шайхета



Как помочь подростку



У нас в поселке медицина не хуже, чем в городе

В Прикубанском муниципальном районе открылась новая врачебная амбулатория



Прием в новой амбулатории ведет врач-педиатр Альбина Пхешхова, приехавшая в Октябрьский 6 лет назад по программе «Земский доктор»

на сайте

denresp.ru

Событие

В минувшую среду в поселке Октябрьском состоялось торжественное открытие нового здания врачебной амбулатории. Теперь местные жители могут получать качественную медпомощь, не выезжая за пределы поселка.

В торжественной церемонии открытия приняли участие заместитель председателя Правительства КЧР Джанибек Суюнов, министр здравоохранения КЧР Казим Шаманов, глава администрации Прикубанского муниципального района Ахмат Семенов, а также представители муниципалитета.

С приветственным словом к

местным жителям и гостям мероприятия обратился вице-премьер региона Джанибек Суюнов.

Октябрьская врачебная амбулатория построена по региональной программе «Модернизация

первичного звена здравоохранения», которая реализуется в рамках национального проекта «Здравоохранение», инициированного Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным. Благодаря

этой программе на территории Карачаево-Черкесии нет практически ни одного населенного пункта без фельдшерско-акушерского пункта. Сегодня, открывая в поселке Октябрьском новую амбулаторию, мы вновь хотим подчеркнуть, что здравоохранение, медицинское обслуживание ближе стало для жителей нашей республики. Конечно, это все делается для населения, дает возможность нашим врачам и медицинским работникам быть

доступнее для населения Еще больше региона, - сказал виинтересного це-премьер. и нового

Джанибек Юнусович подчеркнул, что медицинское учреждение оснащено всем необходимым для оказания первичной медицинской

помощи, включая удобную мебель и современное медицинское оборудование. В соответсвии с программой «Доступная среда» предусмотрен пандус для беспрепятственного доступа маломобильных граждан.

Министр здравоохранения КЧР Казим Шаманов сообщил, что открытие современных ФАПов и амбулаторий в сельской местности позволяет оказывать первичную медицинскую помощь на более высоком уровне:

– Все новые объекты мы стараемся строить по тем нормативам и стандартам, которые есть в России на сегодня.

Глава администрации Прикубанского района Ахмат Семенов отметил важность доступности первичной помощи на селе.

Федеральная трасса проходит примерно в 200-300 метрах от

врачебной амбулатории, и буквально несколько недель назад «скорая помощь» экстренно выехала на ДТП с пострадавшими.



Учреждений культуры станет больше

НАЦПРОЕКТ

В Карачаево-Черкесии к концу этого года будут построены и отремонтированы шесть сельских домов культуры и две детские школы искусств. Об этом в своем официальном Telegram-канале сообщил Глава КЧР Рашид Темрезов. Строительство и обновление культурных учреждений станет возможным благодаря национальному проекту «Культура», который разработан по поручению Президента России и успешно реализуется с 2019 года.

Помогаем бойцам в зоне спецоперации

Исмаил и Надежда Илязгиевы из Черкесска собрали для наших бойцов в зоне СВО гуманитарный груз. В него вошли почти 500 банок тушенки, сгущенки и другой еды, которая так необходима воинам в полевых условиях. К еде семья добавила тёплые вещи. На вопрос, сколько для всего этого собрали денег, скромно отвечают, что 35 тысяч рублей. На фронте v семьи Илязгиевых никого нет. но помогать нашим бойцам они считают своим долгом, заявляя: «Для нас они все родные!»

Выбери дороги для ремонта

АКЦЕНТ В Черкесске в 2024 году в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» будет отремонтировано не менее 13 километров городских агломераций. «Прошу жителей Черкесска поделиться своим мнением, какие именно дороги ремонтировать. Как и в предыдущие годы, все участки будут отобраны в соответствии с вашими обращениями». — написал в своем Telegram-канале мэр Черкесска



Еще больше

интересного

и нового

на сайте

denresp.ru

Пусть хорошеет Черкесск!

Акцент

Глава КЧР Рашид Темрезов провел рабочее совещание по вопросу комплексного развития столицы Карачаево-Черкесии — Черкесска. В совещании приняли участие член Совета Федерации РФ от Карачаево-Черкесии Ахмат Салпагаров, председатель Правительства КЧР Мурат Аргунов, мэр г. Черкесска Алексей Баскаев.

«Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ о праздновании в 2025 году 200-летия основания Черкесска. Это серьезный повод для мощного рывка в развитии столицы республики», — отметил руководитель региона.

Участники совещания обсудили обозначенную задачу в комплексе, были рассмотрены вопросы улучшения облика Черкесска,

благоустройства общегородских пространств, дорог и придомовых территорий.

Второй вопрос, вынесенный на повестку дня, касался улучшения качества жизни людей. Рашид Темрезов указал на необходимость строительства новых социальных

объектов, жилья, работы над дальнейшим развитием инвестиционной привлекательности республиканской столицы.

Алексей Баскаев доложил о текущих и запланированных к реализации проектах по развитию

города - капремонте школ, городского ДК, детской поликлиники, Дворца детского творчества, а также о благоустройстве общественных зон, ремонте дорог и улучшении работы общественного транспорта.

Ахмат Салпагаров проинформировал о совместной работе с мэрией Черкесска по подготовке заявок от региональной столицы для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. В прошлом году Черкесск стал его победителем с проектом реконструкции малого

пруда в парке «Зеленый остров». Проект стартует в этом году. На следующий год готовится новая

«Участие в данном конкурсе - это не только благоустроенные общественные пространства,

но и рост туристической привлекательности города и активности бизнеса, что положительно скажется на экономике республиканского центра и позволит создать новые рабочие места, в том числе для молодежи», — отметил Рашид

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР



Страны Запада сознательно игнорируют расползание вооружений с Украины по горячим точкам, где оно оказывается в руках экстремистов и террористов. Соответствующее заявление сделал глава МИД РФ Сергей Лавров в ходе переговоров с российскими послами.

Илон Маск заявил, что число нелегальных мигрантов, прибывших в США, превысило в декабре число родившихся в стране детей.

Венгерский премьер-министр Виктор Орбан в интервью Le Point выразил мнение, что бывший президент США Дональд Трамп является единственным в Европе и Соединённых Штатах политиком, способным остановить конфликт на Украине.

Представитель Еврокомиссии Кристиан Виганд заявил, что у ЕК пока нет механизма передачи Киеву доходов от замороженных активов России.

На востоке Китая зафиксировали случай смерти человека от птичьего гриппа.

B CTPAHE

Президент РФ Владимир Путин подписал закон, уточняющий выплату процентов за задержанные зарплату, отпускные и выходное пособие.

Федеральная антимонопольная служба выступила против идеи введения обязательного минимума отечественной продукции в магазинах и предупредила о возможном росте цен в случае принятия новой меры поддержки производителей.

Глава Торгово-промышленной палаты РФ Сергей Катырин предложил кабмину уравнять условия ведения бизнеса для микропредприятий и самозанятых.

По итогам 2023 года в России выросло число аэропортов, об-

служивающих в год более 1 млн пассажиров. К миллионникам добавились Гагарин (Саратов), аэропорт Оренбурга и аэропорт Грозного.

За девять месяцев 2023 года российским банкам удалось предотвратить хищения у клиентов на общую сумму в 3,3 трлн рублей. За это время финансовыми организациями были отбиты более 20 млн попыток украсть денежные средства, заявил зампредседателя ЦБ Герман Зубарев.

В РЕСПУБЛИКЕ

Российский сервис бронирования отелей и квартир ТВИЛ.РУ определил самые популярные в нашей стране направления для поездок в феврале. В топ-10 вошли Архыз, занявший в рейтинге 5 место, и Домбай, оказавшийся на 7 месте.

На сегодняшний день 100 % судебных участков КЧР перешли на электронный документооборот с взаимодействующими организациями. Эта технология оказалась настолько полезной для мировых судей, что только за декабрь с помощью нее было направлено более 2000 документов! Этот факт ставит нашу республику на 11 место по всей стране в рейтинге работы с этой системой, сообщили в Минцифры КЧР.

В главном холле Карачаево-Черкесского колледжа культуры и искусств им. А. А. Даурова при поддержке Школы креативных индустрий 29 января открылась выставка работ фотографа-стипендиата Министерства культуры РФ Арсена Алабердова «Жизнь и традиции народов КЧР в фотографии», которая знакомит зрителей с традициями, ремеслами, обычаями и обрядами субъектообразующих народов нашей республики. Работы, представленные на выставке, сделаны с помощью оборудования, которым оснащена школа.

Знаете, какие имена чаще всего давали новорожденным в минувшем году в Карачаево-Черкесии? Среди мужских имен уверенно лидирует Мухаммад — его получили 232 малыша, среди женских пальма первенства принадлежит Аише — так названо 133 малышки. Всего же в 2023 году отделами ЗАГС республики зарегистрировано 4462 записи актов о рождении.



В минувшую субботу мы отметили 80-летие освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Карачаево-Черкесия присоединилась к Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб», цель которой — напоминание о мужестве и стойкости мирных жителей Ленинграда в годы Великой Отечественной войны. Например, в СОШ № 2 ст. Сторожевой-2 была организована линейка, посвященная блокадному хлебу. При входе в зал ребята получали листочки, похожие на настоящую блокадную карточку, которые они могли обменять на «блокадный хлеб» — кусочек весом 125 граммов. На линейке дети больше узнали о подвиге ленинградцев, почтили память павших минутой молчания.

ЭХО НЕДЕЛИ

АРТУР ТЛЯБИЧЕВ

менеджер салона сотовой связи

 Что происходит с ценами на топливо? Цена на литр бензина растёт чуть ли не с каждым днём. Сегодня платишь одну цену, а назавтра новая. На заправках объясняют ростом оптовых закупок, в интернете и по телевизору «эксперты» успокаивают народ, мол, всё не критично, а куда уж критичней? Россия входит в тройку стран — лидеров по добыче нефти, то есть мы ничего не импортируем. Так откуда берутся такие цифры?

АННА ЗАВОЛОКИНА

- Тротуары и улицы Черкесска превратились в сплошной каток. Кое-где в центре они присыпаны песочком, который по весне никто не выметет. А сейчас куда ни ступи — то лёд, то наледь, особенно чуть отойди от центра. Мне по работе приходится в разных районах города бывать — люди ходят как по краю пропасти. Мы хотим знать: чем занимаются коммунальные службы города? ЖКХ поднимает цены за свои услуги дважды в

год, а по факту этих услуг мы не видим. Обеспечение безопасного дорожного движения пешеходов в зимний период также входит в перечень обязанностей коммунальных служб. Вот и пусть обеспечивают, ведь мы за это платим.

МАРИНА ТАМБИЕВА

домохозяйка

— Возмущает абсолютная беспардонность автомобилистов, полное игнорирование ими правил дорожного движения. Конца-края нет нарушениям общественного порядка. Водители могут спокойно оставить свою машину в чужом дворе на несколько суток, а ты не знаешь, куда поставить свою. Водители спокойно тормозят на светофорах или пешеходных переходах, чтобы высадить или подсадить кого-то. Музыка из их салонов громкая, машины без глушителей носятся по городу. Водители на целый день оставляют машины на тротуарах, так что люди вынуждены выходить на проезжую часть. Я мама четырёх детей, младший — в коляске, так что представьте, что я испытываю каждый раз, выходя на улицу. Вдоль дорог между населёнными пунктами установлены регистраторы — а в городе регулировка дорожного движения не нужна? Почему ГИБДД не следит за нарушителями? Почему эта служба не заведёт специальный аккаунт в соцсетях, чтобы каждый мог отправлять отснятые материалы о правонарушениях?

ИВАН ТОЛКАЧЁВ

водитель класса «А»

– Авторынок России заполонили китайские производители, которые заняли все ниши. При этом ни особо бюджетных моделей, ни их разнообразия, ни, простите, особого качества не наблюдается. Если машина продаётся по цене немецкого автомобиля, то и качество должно быть соответствующее, и рынок запчастей должен быть налажен. Но главное — почему автопромышленность нельзя наладить у нас в России? Был у нас свой автопром, свои машины всяко не хуже, чем китайские. Надоело, что мы — плацдарм для иностранных предпринимателей. Подготовила ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА



Сохраняем леса

В рамках федерального проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология» на территории Карачаево-Черкесии в этом году пройдет ряд мероприятий по воспроизводству и лесовосстановлению. В частности, запланированы: искусственное лесовосстановление на плошали 2 га; подготовка почвы на площади 2 га; дополнение лесных культур на площади 5,7 га; проведение агротехнического ухода на площади 31,2 га; мероприятия по содействию естественному лесовосстановлению на площади 119,7 га; закупка 3 единиц лесопожарной техники. В общей сложности с момента запуска федерального проекта «Сохранение лесов» в 2019 году на территории Карачаево-Черкесской Республики работы по воспроизводству и лесовосстановлению проведены на площади более 300 гектаров.

Развивать глубокую переработку шерсти

Правительством РФ утвержден план по развитию глубокой переработки шерсти в стране. Карачаево-Черкесия вошла в «дорожную карту» этого проекта, в основе которой лежат рекомендации Совета по АПК, отражающие актуальные запросы ведущих предприятий по переработке шерсти. Это повышение и контроль качества производимой шерсти, оказание господдержки предприятиям отрасли, таможенно-тарифное регулирование ввоза и вывоза отдельных видов шерсти и продукции ее переработки, обеспечение отрасли кадрами... Почти все запланированные мероприятия должны быть реализованы до конца 2024 года.

Еще одна «Точка роста»

Центр развития цифрового и гуманитарного профилей появился в ООШ хутора Дубянск Адыге-Хабльского района. Помощь в этом важном деле оказал депутат Народного Собрания КЧР Али Асланов. На выделенные им средства в школе был проведен хороший ремонт в двух учебных кабинетах, приобретена современная ученическая мебель.

denresp.ru День республики **3 февраля 2024 года** № 11/20812



Опасный возраст

Очень важно вовремя проявить участие и остановить ребенка, вставшего на неверный путь

В КЧР обсудили вопросы профилактики правонарушений среди несовершеннолетних и защиты их прав

Актуально

В малом зале Дома Правительства КЧР под председательством заместителя председателя Правительства КЧР Джанибека Суюнова состоялось заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. В его рамках представители различных органов и структур обсудили широкий спектр проблемных вопросов, касающихся здоровья, образования и безопасности детей и подростков.

Начальник отдела по организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних Кемал Гербеков в своем докладе привел данные статистики о преступлениях, совершенных в отношении несовершеннолетних.

 По итогам 2023 года на территории республики зарегистрировано 258 преступлений, совершенных в отношении несовершеннолетних. По сравнению с прошлым годом снижение составило 24 %. Снижение количества преступлений в отношении несовершеннолетних наблюдается во всех территориальных органах МВД России на данном уровне, кроме города Черкесска, где число преступлений, совершаемых в отношении несовершеннолетних, возросло на 38 %. Также на 30,4 % снизилось число преступлений против половой неприкосновенности: в 2022 году было зарегистрировано 148 преступлений, в 2023-м — 103. В разрезе по составам преступность в отношении несовершеннолетних выглядит следующим образом: 61 преступление совершено по статье 134, это вступление в половые отношения с несовершеннолетним, не достигшим 16-летнего возраста; 20 преступлений по статье 135 (развратные действия), в прошлом году было зарегистрировано 32. По статье 132 (насильственные действия сексуального характера) совершено 14 преступлений. Еще 10 преступлений было совершено по статье 131 (изнасилование), для сравнения: в прошлом году было совершено 48 преступлений такого характера. В результате подробного анализа стало известно, что 105 преступлений совершены против половой неприкосновенности несовершеннолетних, где в 5 случаях между преступником

и жертвой имелись родственные отношения. В 6 преступлениях несовершеннолетние стали жертвами после знакомства с преступниками в сети Интернет. Из 105 преступлений 70 носят эпизодичный характер, — сообщил Кемал Гербеков.

Представитель МВД по КЧР отметил, что в республике осуществляется комплекс мероприятий, направленных на профилактику преступности в отношении несовершеннолетних. Сотрудниками полиции проведено 938 рейдов, 3173 профилактических мероприятия.

В ходе заседания члены комиссии углубленно изучили проводимую работу по защите прав несовершеннолетних на территории Урупского района. Большое внимание присутствующие уделили профилактической работе с подрастающим поколением по линии различных министерств и ведомств. Было отмечено, что с детьми и родителями, состоящими на учете в инспекциях по делам несовершеннолетних, проводятся профилактические беседы, а с подростками работают социальные педагоги и психологи. Также на особый контроль было поручено взять детский травматизм в связи с управлением транспортными средствами без водительских прав.

Особый акцент участники заседания сделали на военно-патриотическом воспитании несовершеннолетних. О том, какая работа проводится в данном направлении в

республике, рассказала начальник отдела воспитательной работы, дополнительного образования и защиты прав детей Министерства образования и науки КЧР Гокка Гербекова.

В системе образования накоплен положительный опыт работы по патриотическому воспитанию, разработана и реализуется необходимая нормативно-правовая

ЦИТАТА

В системе образования накоплен положительный опыт работы по патриотическому воспитанию, разработана необходимая нормативноправовая база, проводятся яркие, значимые мероприятия, растет число детских патриотических объединений. Возросли уровень и эффективность проводимых мероприятий, в которые ежегодно привлекаются более 32 тысяч учащихся и более 7 тысяч представителей студенческой молодежи.

Гокка Гербекова, начальник отдела Минобрнауки КЧР

база, проводятся яркие, значимые мероприятия, растет число детских патриотических объединений. Возросли уровень и эффективность проводимых мероприятий, в которые ежегодно привлекаются более 32 тысяч учащихся и более семи тысяч представителей студенческой молодежи. Безусловно, одним из действенных инструментов первичной профилактики правонарушений среди несовершеннолетних является вовлеченность ребенка в досуговую деятельность.

Свободное время является доминирующим пространством для совершения преступлений. Чем выше степень занятости подростка, тем ниже уровень совершаемых правонарушений, — подчеркнула Гокка Магомедовна.

Ключевую роль в организации досуга подрастающего поколения играет межведомственное взаимодействие министерств культуры,

спорта, по делам молодёжи и прочие. В 2023 году совместными усилиями удалось вовлечь в досуговую деятельность 83 % детей в возрасте от 5 до 18 лет.

Большая работа проводится по противодействию терроризму, неприятию идеологии терроризма и экстремизма среди обучающихся образовательных организаций Карачаево-Черкесии.

Заместитель министра КЧР по делам национальностей, массовым коммуникациям и печати Сергей Гузко отметил,

что в рамках выполнения подпрограммы «Профилактика терроризма и экстремизма в КЧР» ведется постоянный мониторинг информационного поля, в том числе с использованием нейросетей.

В завершение заседания были приняты соответствующие решения для организации необходимой работы органами и учреждениями по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

РАИСА АРНАУТОВА

КСТАТИ,

в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ» в школах продолжается реализация проекта — цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном». С сентября 2024 года планируется поэтапно ввести предмет «Основы безопасности и защиты Родины». Также усилена военно-патриотическая составляющая в рамках реализуемых проектов и программ по использованию инфраструктуры учебно-методических центров военно-патриотического воспитания молодежи в части формирования навыков в области начальной военной подготовки.

На страже правопорядка

3

Акцент

В МВД по КЧР состоялась расширенная коллегия по итогам работы ведомства за 2023 год. В заседании приняли участие председатель Правительства КЧР Мурат Аргунов, представители силовых и правоохранительных структур, надзорных органов.

Открывая работу коллегии МВД по КЧР, руководитель ведомства Владимир Нефедов отметил, что деятельность полиции строилась в тесном взаимодействии с органами законодательной и исполнительной власти региона, местного самоуправления, правоохранительными органами.

— В 2023 году в Карачаево-Черкесии число поступивших сообщений о происшествиях и преступлениях снизилось на 11 % и составило почти 55 тысяч. Массив зарегистрированных преступлений остался на прежнем уровне и составил около 4,5 тысячи фактов. Раскрыто 2839 преступлений, из них 750 — тяжкие и особо тяжкие составы. На системной основе организована работа по разобщению организованных групп и преступных сообществ. Сотрудниками полиции выявлено 7 фактов организации преступного сообщества, — обобщил врио министра объем работы, проделанной сотрудниками органов внутренних дел.

В своем выступлении председатель Правительства КЧР Мурат Аргунов сказал, что благодаря взаимодействию



органов государственной власти, МВД и других правоохранительных структур, а также мудрости и созидательности жителей Карачаево-Черкесии в регионе сохраняется общественная и социальная стабильность.

С основным докладом выступил врио заместителя министра внутренних дел по КЧР — начальника полиции Курманбий Шаугенов. Он обозначил итоги работы службаппарата ведомства и территориальных органов.

По результатам работы в 2023 году определено лучшее территориальное подразделение — Отдел МВД России по Малокарачаевскому району. Владимир Нефедов вручил переходящий кубок начальнику ОМВД полковнику полиции Марату Батчаеву. Ряду сотрудников и ветеранов МВД вручили ведомственные награды. Пресс-служба МВД по КЧР



Разложить все по полочкам!

Отличать в интернете полезную информацию от той, что может навредить, — это навык, который необходимо оттачивать. Минцифры КЧР в поддержку проекта «Цифровой ликбез» провело с учениками гимназии № 18 Черкесска просветительский урок. Так, ребята узнали об угрозах в Сети и о том, как защитить себя от информационного шума. А еще заместитель министра цифрового развития КЧР Андрей Грибкин объяснил, какой мы ежедневно оставляем цифровой след в Сети.

Общество День республики **3 февраля 2024 года** № 11/20812 denresp.ru

Здесь играют только профи

Этот камерный ансамбль ДШИ № 1 Черкесска радует своим творчеством уже почти 10 лет

Культура

Концерты живой музыки в Карачаево-Черкесии проходят, к сожалению, не так часто, но число зрителей на них растет в геометрической прогрессии. На такие концерты человека ведёт желание окунуться в мир высокого искусства, которое, как известно, обогащает душу. Исполнители же, давно понявшие роль музыки в жизни человека, создают ансамбли и оркестры, чтобы исполнять вечно живую классику.

Становление

В 2015 году молодая альтистка ДШИ № 1 г. Черкесска Татьяна Джирикова собрала коллектив исполнителей, состоящий из четырех преподавателей школы — скрипача, пианиста, виолончелиста и альтиста, иногда, если требовалось, к ним присоединялся ударник Борис Неделенко. Коллеги быстро нашли общий язык и вскоре начали выступать в качестве камерного ансамбля на всех концертах школы перед учениками и их родителями. Исполняли они как популярную классику, так и современные инструментальные пьесы — всё, что можно играть при таком составе. Музыканты сами делали аранжировки, искали ноты в интернете, заказывали их через знакомых...

Пока по мере сил решали возникающие вопросы, грянул коронавирус, а вместе с ним - карантин и самоизоляция, которые длились чуть ли не год. Только когда ситуация с пандемией выровнялась и преподаватели ДШИ № 1 вышли на работу, ансамбль решил возобновить свою творческую деятельность. Хотя состав музыкантов к постпандемийному времени поменялся.

Сейчас у камерного ансамбля новый состав. Это скрипач Валерий Присекин, альтистка Татьяна Джирикова, контрабасист Рустам Кенчешаов, виолончелистка Наталья Иванова и пианистка Фаина Халкечева.

Состав очень маленький, ведь даже малый камерный ансамбль предполагает более десяти исполнителей, тогда и произведение звучит прекрасно, - делится

Камерный ансамбль — одна из наиболее сложных форм кол-

лективного музицирования, которое предполагает не только

максимально полное использование выразительных средств каждого инструмента, но и умение слышать зрителя и партнёров.

А для этого нужно быть большим профессионалом.

СПРАВКА



Идет репетиция (слева направо): Валерий Присекин, Татьяна Джирикова и Фаина Халкечева

художественный руководитель камерного ансамбля, директор ДШИ № 1 Татьяна Джирикова. — Но и в этом составе мы исполняем достаточно произведений. Это «Либертанго» Астора Пьяцоллы, «Дым» Джерома Керри, «Ноктюрн» Важи Азарашвили и многое другое. Нам очень не хватает еще скрипки для полноты звучания, но мы её обязательно найдём.

Музыканта без аудитории не бывает!

Вот уже третий год ансамбль даёт концерты в своей школе перед учениками, их родителями, друзьями. Например, 12 января, в канун Старого Нового года, коллектив порадовал зрителей ярким концертом «Все начинается с любви...». Хотя, по признанию самих музыкантов, если их коллектив пригласят на какой-нибудь благотворительное мероприятие, они и там с радостью сыграют.

— А пока пусть все желающие приходят в нашу школу на концерты. Они у нас бесплатные, а мы рады каждому новому зрителю, говорит Татьяна Арасуловна. — У нас проходят и сводные концерты, когда выступают и гармонисты, баянисты, домристы, и оркестр народных инструментов. В сводных концертах играют рок-груп-

пы, которые есть при школе. Выступают ансамбль гитаристов, танцоры, дети из театрального отделения... Очень живые у нас мероприятия!

Такие концерты в школе проводят с целью не столько

развлечь детей, сколько вдохновить учеников, стимулировать их к хорошей учёбе, безупречному владению инструментом.

Ведь педагогу-музыканту мало самому любить музыку - нужно научить своих воспитанников этой любви. И музыкальный инструмент в руках профессионала является отличным проводником

Давайте познакомимся

Камерный ансамбль ДШИ состоит из профессионалов, имеющих отличное музыкальное образование. А это очень важно, потому что такое образование вырабатывает масштабность во всём: в отношении к своему предмету, инструменту, делу.

Так, Татьяна Джирикова после музыкальной школы и колледжа

Мы с радостью сыграем и на каком-нибудь благотворительном мероприятии, если нас на него пригласят

культуры и искусств им. А. А. Даурова по классу скрипки окончила в Нальчике Северо-Кавказский институт искусств по классу альта. Виртуозный скрипач Валерий Присекин окончил консерваторию в Ростове-на-Дону. Инструментом владеет безупречно. Виолончелистка Наталья Иванова — одна из ведущих в КЧР мастеров своего дела, замечательный трепетный му-

зыкант, чувствующий инструмент так, как будто сроднилась с ним.

Контрабасист Рустам Кенчешаов окончил музыкальную школу, затем колледж культуры и искусств им. А. А. Даурова, а потом Северо-Кавказский институт искусств в Нальчике по классу гитары. Рустам считается одним из лучших гитаристов в республике. В ДШИ он ведёт класс акустической гитары и электрогитары.

– Когда мы собирали ансамбль, нам нужен был контрабасист. И я предложила Рустаму попробовать играть на этом инструменте, рассказывает Татьяна Арасуловна. — В итоге Рустам поступил учиться уже во второй раз в наш колледж, но уже по классу контрабаса. Кенчешаов — шикарный музыкант. Освоить за два года на этом практически незнакомом инструменте такую сложную концертную программу — это талант, трудолюбие, мастерство!

Фаина Халкечева, один из лучших концертмейстеров и солистов-пианистов региона, человек, глубоко преданный делу, как преподавательскому, так и исполнительскому, также играет в камерном ансамбле. Фаина окончила Государственную классическую академию имени Маймонида в Москве, училась у профессора Виктора Ивановича Лядова. В ДШИ № 1 г. Черкесска она работает два года и с первых дней начала играть в ансамбле.

Нам мало быть педагогами

Нам всем мало быть просто педагогами — мы хотим выступать, приобщать к музыке людей, играть, дарить свои эмоции, получать эмоции, - признаётся Халкечева. — Мы ведь связали свою жизнь с музыкальной деятельностью, чтобы дарить своё исполнительское творчество зрителям. Музыканта без аудитории не бывает! Мы дарим друг другу эмоции и счастье.

Трудности у коллектива, однако, есть, и заключаются они в том, что для подобного состава практически нет нотных произведений, поэтому музыкантам, чаще всего Джириковой, приходится делать аранжировки под их ансамбль.

Да, бывает, приходится переделывать аранжировки. Но мы всегда проговариваем тот или иной номер, ищем компромиссы, выявляем, кому что нравится, кому что близко, — делится Джирикова. — Каждое новое предложенное произведение мы проигрываем, смотрим, как это звучит в камерном исполнении. Знаете, отсутствие некоторых инструментов все-таки играет свою роль.

А может ли к вам прийти музыкант, играющий, скажем, на гобое и при этом мечтающий играть в вашем ансамбле?

– Конечно! Мы будем очень рады новому музыканту, — восклицает Джирикова. — Единственное наше условие — он должен быть профессионалом!

ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА



Средства для реабилитации

В 2023 году республиканское Отделение Социального фонда предоставило гражданам с инвалидностью порядка 1,8 млн технических средств реабилитации. В перечень выдаваемых ТСР входят кресла-коляски, протезы, ортезы, абсорбирующее белье и прочие изделия. Свыше 3400 человек получили ТСР в натуральном виде. Также более 500 граждан с инвалидностью получили ТСР по оформленным электронным сертификатам, которыми они самостоятельно оплатили необходимые изделия. Еще 837 человек получили компенсацию средств за самостоятельно приобретенные ТСР.

На страже мира и добра

В Министерстве внутренних дел по Карачаево-Черкесии проводится конкурс детского художественного творчества среди детей сотрудников ФГГС, работников, ветеранов подразделений ведомства и территориальных органов МВД России на районном уровне, детей погибших при выполнении служебных обязанностей сотрудников, учащихся полицейских классов республики. Тема конкурса: «На страже мира и добра!». Он приурочен к Дню защитника Отечества и проводится в целях военно-патриотического воспитания подрастающего поколения. В конкурсе могут принять участие дети в возрасте от 6 до 14 лет.

Жених из шкафа

В конце прошлого года Русский театр драмы и комедии КЧР порадовал зрителей премьерой. Спектакль «Жених из шкафа», поставленный режиссером Валентином Бирюковым по пьесе Лилии Моцарь, в связи с большой загруженностью концертно-зрелищных площадок в Черкесске был представлен в станице Зеленчукской. Но вчера комедию по достоинству смогли оценить и жители и гости республиканской столицы. Она была показана в республиканской госфилармонии и получила массу положительных откликов публики.

Абитуриенты узнали, как поступить в вуз на особых условиях

Акцент

В Северо-Кавказской государственной академии состоялась профориентационная встреча с абитуриентами, чьи родители являются участниками специальной военной операции.

Мероприятие прошло совместно с представителями Министерства образования и науки КЧР, военного комиссариата г. Черкесска, регионального филиала фонда «Защитники Отечества», управлений образования муниципальных районов КЧР и учреждений высшего и среднего образования республики.

В ходе встречи юноши и девушки, а также их родители смогли ознакомиться с особыми правами и социальными льготами, которые предоставляет государство при поступлении в российские университеты. Представители академии рассказали обо всех действующих квотах, наличии бюджетных мест по направлениям, условиях поступления на бюджетные и внебюджетные места и ответили на вопросы, интересующие абитуриентов. А еще собравшиеся узнали о жизни самой академии.

Более подробный материал читайте в одном из ближайших номеров «ДР».

Соб. инф.

Отстояли «волжскую твердыню»

Дата

К 81-й годовщине разгрома немецкой армии под Сталинградом в Государственной Национальной библиотеке КЧР для школьников Черкесска был проведен историко-патриотический час «Великий Сталинград».

Все дальше в историю уходят события Сталинградской битвы — одной из величайших битв миро-

вой истории. Ее значение трудно переоценить. Победа советских войск в этом сражении коренным образом повлияла на дальнейший ход Второй мировой войны.

И именно об этом пошла речь на мероприятии в библиотеке. Ребята больше узнали о Сталинградской битве, о массовом героизме людей, участвовавших в этом сражении.

Среди героических защитников Сталинграда были и наши земляки. Имена 1076 участников Сталинградской битвы — наших земляков, 506 из которых погибли

на фронтах Великой Отечественной войны, увековечены в книге «Они защищали Сталинград: Никто не забыто». Сотрудники Государственной Национальной библиотеки рассказали, как работали над этой книгой на протяжении 9 лет, по крупицам собирая для нее необходимый материал. Этот замечательный труд, увидевший свет в 2020 году, может прочесть любой желающий на сайте библиотеки.

На мероприятии были показаны видеоролики с воспоминаниями

наших земляков — участников Сталинградской битвы: Г. Дибижева, М. Гускина, С. Калмыкова. В исполнении учащихся прозвучали стихи, посвященные Сталинградской битве, написанные Н. Хубиевым, Б. Молотковым, А. Ханфеновым. А еще был проведен обзор книжной выставки «Сталинград — гордая память истории».

Завершилось мероприятие минутой молчания, которой все присутствующие почтили память погибших.

По информации ГНБ КЧР



Лучшее из богатств

У Анны и Степана Прокопович из Зеленчукского района семеро детей

Год семьи

Познакомились мы с этой красивой и вдохновенной четой и их детьми на проходившем в республиканском центре региональном этапе Всероссийского конкурса хоровых и вокальных коллективов. Молодые родители со своими нарядными красивыми детьми очень трогательно и задушевно исполняли песню собственного сочинения. С этого конкурса и началось наше общение с многодетной четой — Степаном и Анной Прокопович из станицы Зеленчукской.

Переплетение судеб

И Степан, и Аня выросли в многодетных семьях, поэтому знают все преимущества и прелести большого семейного клана и то, какую силу это даёт.

Степан родился в городе Ульяновске, в дружной семье, где у родителей было семеро детей.

— Я в семье — пятый. Мой младший брат — инвалид с ДЦП, и я рос вместе с ним, ухаживал за ним, это был мой самый лучший друг, поэтому я глубоко знаком с проблемами и нуждами инвалидов, — рассказывает он. — Семья, в которой я вырос, религиозная, христианская. В нашем доме мы никогда не видели алкоголя, ссор родителей и прочего безобразия.

Мы принадлежали к христианской общине, воспитание получили соответствующее. В родителях видели самый яркий пример для подражания в вопросах морали.

После школы Степан с отличием окончил профессиональное училище по специальности «станочник широкого профиля 4 разряда», затем — педагогический колледж по специальности «мастер производственного обучения, техник-технолог».

А Аня выросла в Волгоградской области, городе Калаче-на-Дону. Это почти за 1000 километров от Ульяновска. В их семье из девяти детей она — тоже пятая, и тоже воспитывалась в христианских традициях.

— Мы во многом похожи и внешне, и внутренне. Одни интересы и взгляды на жизнь, одни устои и традиции, — рассказывает Степан. — Я сразу это понял, как только мы познакомились.

В 2011 году молодые люди поженились. На свадьбе было около 250 человек! Ещё бы, с такой-то

На следующий год у них родился сын Тимофей, затем три дочки, потом — мальчик и вскоре девочка. Самый младший сын Михаэль появился на свет в прошлом году. Всего в большой и дружной семье Прокопович три сыночка и четыре лапочки-дочки.

К слову, сейчас у родителей Степана около 40 внуков, у родителей Ани — примерно столько же. Хорошего должно быть много!

«Как вы справляетесь?»

Самый частый вопрос, который слышит молодая семья, это «Как вы справляетесь?».

— А мы и сами не знаем, как справляемся, — делится Анна. — Конечно, большая семья — это определённые трудности, родившийся ребёнок несёт не только радость, но и массу переживаний. У нас семеро детей. Это много? Нет. Своих много не бывает. К тому же в большой семье дети больше учатся добру, сострада-

Еще больше

интересного

и нового

на сайте

denresp.ru

нию, взаимопомощи. Да и жизненные трудности только сближают нас и делают крепче.

Через тяжёлые испытания прошла семья, когда в 2016 году Аня, случайно уколов палец шипом розы, занесла в организм

инфекцию. Ей провели четыре операции под общим наркозом, речь уже шла об ампутации руки... Но Господь милостив, обошлось.

А через год слёг сам Степан. Изнуряющее заболевание периферической нервной системы выбило его из колеи на четыре месяца. Но любовь, оптимизм, верность, здоровые семейные ценности помогли семейству справиться со всеми бедами.

Семья Прокопович в полном составе

Нести гармонию

Обстоятельства сложились так, что в 2018 году семья Прокопович переехала в Карачаево-Черкесию.

— Здесь свой интересный менталитет и традиции, — делятся супруги. — Больше всего нам нравится, что люди разных национальностей и вероисповеданий весьма толерантны по отношению друг к другу и легко уживаются вместе.

Степан работает сварщиком, Аня — домохозяйка, которая не только успевает следить за домом и детьми, но и прекрасно сервирует стол, хорошо разбирается в дизайне, поэтому будни никогда в их семье не бывают серыми. Своим детям супруги Прокопович стараются прививать вечные духовные ценности, уделяют им много внимания, играют с ними, наставляют.

— Обычно вечером мы играем в самые разные игры, болтаем, хохочем и, конечно же, поём песни, которые сами с женой сочиняем. Кто написал текст, тот пишет и музыку на этот текст. Я играю на гитаре, Анюта — на пианино, — продолжает Степан. — Но мы не считаем себя музыкантами, так как самоучки. Наши песни несут в себе добрый духовный смысл.

Семья часто участвует в христианских мероприятиях, а на последнее Рождество сделала домашний концерт для соседей.

— Мы ищем повод выступить, так как песни, которые мы подбираем и пишем, несут в себе свет и тепло, — улыбаются супруги. — Своей семьёй, своими песнями мы хотим донести до слушателей то, что счастье не в количестве денег, не в связях, а в душевном мире и гармонии! Это — лучшее из богатств! шахриза богатьтвёва

У нас в поселке медицина не хуже, чем в городе

>>>

Счет жизни шел на минуты, но пациентов вовремя доставили в лечебные учреждения и спасли. От лица жите-

лей Прикубанского района хочу выразить благодарность Главе КЧР за то, что руководство региона уделяет огромное внимание здравоохранению, образованию и развитию сельских территорий, — сказал Ахмат Семенов.

Почетное право перерезать символическую красную ленточку было предоставлено высокопоставленным гостям. А затем Лариса Алестратенко, врио главного врача Прикубанской ЦРБ, провела экскурсию по медучреждению.

Старое здание Октябрьской врачебной амбулатории было построено в 80-х годах прошлого столетия. Медицинские работники ютились в трех кабинетах, остальную часть постройки занимала поселковая администрация.

Фельдшер Октябрьской врачебной амбулатории Людмила Николаевна Немонова и детский фельдшер Валентина Ивановна Зенина имеют большой стаж работы — около 40 лет они лечат больших и маленьких жителей Октябрьского.

— Раньше наша амбулатория была в приспособленном помещении. Последние годы после градобоя была разбита крыша, и её никто не ремонтировал. Поэтому протекали потолки, а еще не было отопления. Зимой было самое настоящее бедствие — стены покрылись плесенью, и нам приходилось работать в таких условиях. А теперь у нас тепло, уютно, комфортно работать, все необходимое у нас есть, — отмечает Людмила Николаевна.

Врач-педиатр Альбина Борисовна Пхешхова приехала в Октябрьский шесть лет назад по программе «Земский доктор». Выпускница Кубанского медуниверситета быстро влилась в коллектив, а после окончания 5-летнего срока программы решила продолжить работать в поселке.

— В здании чистота, порядок, есть все условия для осмотра ребенка. У нас полностью новая мебель, а также оборудование. Например, в нашем кабинете теперь есть пеленальный столик с подогревом для детей до года. И мы можем раздевать деток, не боясь, что они простудятся или им будет дискомфортно, — рассказала Альбина Борисовна.

С особым нетерпением открытия нового здания врачебной амбулатории ждали местные жители. Поэтому в первый день работы в медучреждении был аншлаг.

— Нам здесь очень нравится, все новое, качественное. Анализы можно сдать и в тот же день узнать результаты по интернету. Также регулярно приезжают передвижные центры здоровья, можно сделать рентген, кардиограмму снять. Очень удобно, не надо в город ехать, — отметил житель Октябрьского Альберт Есаулов. РАИСА АРНАУТОВА

СПРАВКА

В новом здании Октябрьской врачебной амбулатории (120 кв. м) имеются кабинет фельдшера, дневной стационар, кабинет неотложной помощи, процедурная-прививочная, гинекологическая смотровая, а также подсобные помещения. При амбулатории функционирует машина скорой помощи, которая выезжает на вызовы в поселки: Октябрьский, Новый, Солнечный, Ударный, Майский и Родниковский.

10 Общество День республики **3 февраля 2024 года** № 11/20812 denresp.ru



Российская фотография. Век XX

Это интересно

Продолжение.

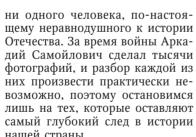
Начало в №№ 121 (20782), 127 (20778), 128 (20779), 130 (20781), 139 (20790) за 2023 год, 2 (20803), 9 (20810), 10 (20811)

Этюды войны Аркадия Шайхета

Великая Отечественная война стала для фотографов газет и журналов нашей страны суровым временем работы и самоотверженного творчества.

Они постоянно находились в боевых порядках советских войск, шли в бой вместе с солдатами и партизанами для того, чтобы создать цельную картину Великой Отечественной войны. Главной их целью был показ роли нашего соотечественника — человека-воина, труженика, настоящего героя грозных военных лет.

Творчество Аркадия Шайхета занимает одно из ведущих мест в фотоэпопее войны. Его волнующие, полные драматизма снимки не могут оставить безразличным





- 1. Форсирование Днепра. 1943 год.
- 2. Беженцы под Истрой.
- 3. Аркадий Самойлович Шайхет.
- 4. Пушка ЗИС-3 лейтенанта Сухачёва ведёт бой. 1941 год, Сталинград

том, что часть Красной Армии уже форсировала реку, уже был взят Киев, но немецкое командование решило во что бы то ни стало сбросить наши части обратно и собирало для этого крупные резервы. Чтобы не допустить этого, нужно было перебросить на западный днепровский берег дополнительные войска, а для этого крайне необходим был мост — прочный, надёжный, позволяющий перевозить грузовики, танки и другое тяжелое вооружение. Возведение моста было упорной и тяжелейшей работой, которая и запечатлена на фото. Строительство проходило под постоянными налётами фашистской авиации, и взгляд солдата, направленный вверх, на небо, красноречиво говорит о

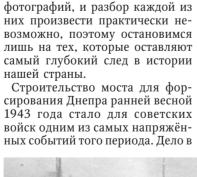
Герои многих фотографий Аркадия Шайхета— артиллеристы. Весьма выразительно показан бой, который ведёт батарея летенанта Сухачёва в огне и дыму на подступах к Сталинграду. Судя по наклону ствола пушки, бой происходит с танками противника, наступающими на город. Это настоящий подвиг артиллеристов, но это и подвиг фотографа, который посредством своей камеры мужественно принимает в бою непосредственное участие.

В годы Великой Отечественной войны корреспондент журнала «Фронтовая иллюстрация» Аркадий Шайхет снимал боевые действия Красной Армии на многих фронтах, в том числе под Москвой, под Сталинградом, на Курской дуге, при взятии Берлина. Был награждён орденами Красного Знамени, Отечественной войны II степени и медалями.

ВЛАДИМИР РОМАНЕНКО

член Союза фотохудожников России, заслуженный работник культуры России

Продолжение следует





Свниманием к детским

Сотрудники ОФСИН России по КЧР посетили республиканский детский дом-интернат для детей-инвалидов «Забота» в микрорайоне «Московский» Усть-Джегуты.

Далеко не в первый раз сотрудники уголовно-исполнительной системы республики оказывают посильную благотворительную помощь дому-интернату «Забота» для детей, имеющих особенности развития.

И наступивший год в этом плане тоже не стал исключением. Когда в преддверии новогодних праздников сотрудники ОФСИН России по КЧР приняли участие в акции «Елка желаний», выяснилось, что воспитанники детского дома «Забота» очень хотели себе телевизор.

— Конечно, во всех общих комнатах данного учреждения телевизоры имеются, но один из них перед Новым годом как раз вышел из строя. Об этом нам поведали в «Заботе», и мы постарались выполнить детскую просьбу, — рассказала начальник пресс-службы ОФСИН России по КЧР майор внутренней службы Татьяна Корбут.

И вот буквально на днях заместитель начальника ОФСИН Ислам Хочиев и Татьяна Корбут вновь посетили детдом с тем, чтобы вручить желанный подарок детям. Со своей стороны, директор учреждения Елена Червонова рассказала, в каких конкурсах ребята принимают участие, об их достижениях в учебе и творческой деятельности. Гости также посетили учебные классы и жилые комнаты, поговорили с детьми, посмотрели, чем они занимаются.

Мы регулярно бываем в этом учреждении, и всегда бросаются в глаза удивительные чистота и порядок во всех помещениях, а самое главное — чуткое и заботливое отношение персонала к этим деткам. Хочется от души поклониться этим людям, которые так не по-казенному подходят к своим должностным обязанностям, — отметила Татьяна Анатольевна.

Новый телевизор очень порадовал детей — его тут же поставили на место «постоянной прописки». Так что подарок пришелся весьма кстати.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Успех наших классиков

Спорткурьер

В Нальчике прошло первенство СКФО по греко-римской борьбе среди юношей до 16 лет. Соревнования, которые были отборочными на первенство России, собрали более 300 спортсменов из всех регионов округа. Проведя пять поединков, наш спортсмен Назар Киков (до 41 кг) во всех одержал победу. Тренирует Назара Теймураз Бабухадия.

Завоевал золото на первенстве СКФО по греко-римской борьбе среди юношей до 18 лет и еще один ученик Теймураза Бабухадии — Ислам Шанов. Эти соревнования проходили во Владикавказе, и в них приняли участие более 250 спортсменов. На первенстве Ислам победил во всех четырех проведенных поединках. Отметим, что эти соревнования также являлись отборочными на первенство России.

Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА

СПРАВКА

«Фронтовая иллюстрация» иллюстрированный общественно-политический журнал Главного политуправления Красной (Советской) Армии. Выходил в Москве с июня 1938-го до октября 1960 года. В журнале публиковались фотомонтажи, фотоочерки, плакаты, карикатуры, стихи, лаконичные публицистические тексты. С журналом постоянно сотрудничали художники Кукрыниксы, Ю. А. Ганф, Б. Е. Ефимов, И. М. Семёнов, писатели Д. Бедный, В. А. Дыховичный, В. И. Лебедев-Кумач, С. Я. Маршак, И. Г. Эренбург. Журнал печатался и на немецком языке для военнопленных.

желаниям

Добро

Разное

Безопасный прием антибиотиков в пожилом возрасте

Будьте здоровы!



ИРИНА МАЛАЯ завлабораторией клинической фармакологии и фармакотерапии Российского геронтологического научно-клинического центра

Люди старше 65 лет чаще подвергаются риску заражения бактериальными инфекциями, чем молодые пациенты. Это связано с возрастными изменениями в работе иммунитета, наличием сопутствующих хронических заболеваний, более частым посещением поликлиник и других медицинских учреждений, использованием медицинских устройств, подверженных инфицированию (например, катетеры).

Поэтому пожилым пациентам приходится принимать антибиотики чаще, чем более молодым. Но делать это нужно исключительно по назначению врача, оценив не только пользу, но и возможные риски их применения. И сегодня мы поговорим о нюансах приема антибиотиков в пожилом возрасте.

Развитие побочных эффектов

Пожилые люди довольно часто имеют сразу несколько заболеваний, и им приходится принимать несколько лекарственных препаратов. Это, в свою очередь, между противомикробными препаратами и лекарствами, которые пациент принимает регулярно. Такое взаимодействие может усиливать или снижать эффективность действия лекарств, и только врач сможет правильно оценить, какой антибактериальный препарат можно или нельзя назначать конкретному пациенту. Поэтому, когда вы вызываете врача себе или вашему пожилому родственнику, собираетесь в поликлинику на прием или планируете госпитализацию в стационар, заранее подготовьте весь список препаратов, которые принимаете регулярно. Еще лучше — подготовьте сами препараты и покажите их врачу. Не забудьте рассказать о витаминах, слабительных, лекарствах от изжоги и биологических добавках, если вы их принимаете даже нерегулярно.

Как правильно принимать антибактериальные препараты

Строго по назначению врача. Антибактериальные препараты надо запивать достаточным количеством жидкости (не меньше 1/2 стакана) и лучше водой. Нельзя запивать лекарства молоком или грейпфрутовым соком. Большинство современных препаратов можно принимать независимо от приема пищи. Но есть такие лекарства, которые лучше всасываются, а значит, и лучше «работают», если принимать их одновременно с пищей, а другие — если принимать натощак. Обязательно переспроси-

лекарство. Если вы не запомнили, эту информацию всегда можно найти в инструкции к препарату, которая прилагается к нему.

Снижение эффективности терапии из-за когнитивных нарушений

Эффективность многих препаратов зависит от правильной дозировки и своевременности приема. Очень важно вовремя выявить проблему и начать антибактериальное лечение, однако когнитивные нарушения могут влиять на способность пациентов сообщать о своих симптомах, что затрудняет постановку диагноза. При ухудшении памяти человек может просто забыть принять лекарство вовремя или принять его дважды.

Эту проблему можно попробовать частично решить с помощью специальных таблетниц или напоминаний на мобильном телефоне. Но лучше, если родственники пациента будут сами контролировать прием лекарств и помогать больному.

Развитие инфекций, устойчивых к антибиотикам

При бесконтрольном приеме антибиотиков без назначения врача у пациента могут развиваться инфекции, устойчивые к назначению антибактериальных препаратов, или даже дополнительная инфекция. Такие инфекции особенно опасны для пожилого человека на фоне сниженного иммунитета. Поэтому все антимикробные препараты необходимо принимать строго по

назначению врача. повышает риск взаимодействия те врача, как правильно принимать

Под занавес ушедшего 2023 года в большом зале колледжа культуры и искусств им. А. А. Даурова состоялась премьера спектакля-сказки по мотивам мультфильма «Летучий корабль», поставленного заведующим отделением актерского искусства Асланом Астежевым и преподавателем Родионом Унаджевым. В постановке активное участие приняли студенты отделения актерского искусства. Костюмы, декорации — все делали собственными руками. И спектакль получился замечательный. В итоге в конце января «Летучий корабль» снова собрал в большом зале колледжа множество зрителей, которые получили массу положительных эмоций.

В объявлении кадастрового инженера Гурмиковой А. Н., опубликованном в газете «День республики» от 18.11.2023 г. № 132/20783, вместо «поле № 27» следует читать: «поле № 12».

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский район, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у Замошникова А. В. (площадью 18822 кв. м) с к. н. 09:06:0030105:38, с местоположением: КЧР, Зеленчукский р-н, СПК Кардоник, поле № 73, уч. №1. Заказчик работ: Кочкаров Татархан Мухандинович (КЧР, Зеленчукский р-н, ст. Кардоникская, ул. Горная, 22, тел.: 8(928)395-23-87).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному

Кадастровым инженером Койчуевой Фатимой Хусеевной (квалиф. аттестат № 09-11-29, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301 А, ком. 404; тел.: 8(928)383-64-65; zemlya_pravo@mail.ru) выполняются работы по подготовке проектов межевания земельных участков с кадастровым номером: 09:07:0000000:4573, расположенных по адресу: РФ, КЧР, Усть-Джегутинский р-н, РГУП «Горный», поле № 49 (сенокос, 1 доля мерою 0,8 га). Заказчиком работ по подготовке проекта межевания является Карабашев Джаша Магометович (г. Черкесск, ул. Космонавтов, 49, кв. 37, тел.: 8(928)394-07-28). С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 304 A, 4 этаж, офис 404, «Земля и право». Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления.



Подписной индекс П6809

Кадастровым инженером Салпагаровым Ильясом Мекеровичем (квалификационный аттестат № 09-11-30, КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, ул. Ленина, 122, тел.: 8(918)713-30-09) выполняются работы по подготовке проекта межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:07:0000000:3150, расположенного по адресу: РФ, Карачаево-Черкес-ская Республика, Усть-Джегутинский р-н, КДСХП Красногорское, поле № 23 (пашня по 1.13 га).

Заказчиком кадастровых работ является Батчаева Зинхар Нюрчуковна (а. Сары-Тюз, ул. Батчаева, 10, тел.: 8(928)033-38-88).

С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Усть-Джегута, ул. Богатырева, д. 46.

Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Усть-Джегута, ул. Богатырева, д. 46.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевной (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, aminat.gurmikova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются работы по подготовке проектов межевания з/у, выделяемых в счет земельных долей з/у: Нанаева М. М. (площадью 60000 кв. м), с к. н. 09:03:0020121:59, с местоположением: КЧР, Хабезский р-н, СКП Нарт, поле № 5, уч. № 1; Булжатовой Н. М. (площадью 15000 кв. м пашня и 20000 кв. м сенокос), с к. н. 09:03:0020121:59, с местоположением: КЧР, Хабезский р-н, СКП Нарт, поле № 5, уч. № 1, 09:03:0020121:283, с местоположением, КЧР, Хабезский р-н, СКП Нарт, в 5 км северо-западнее а. Али-Бердуковский. Заказчик работ: Нанаев Мурат Мухамедов (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Шорова, 1, тел.: 8(988)711-07-16).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному

Кадастровый инженер Койчев Али Сагидович (квалиф. аттестат № 09-13-53, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301 А, офис 404; тел.: 8(928)397-99-21; e-mail: zemlya_pravo@mail.ru) выполняет работы по подготовке проекта межевания в связи с исправлением ошибки в описании и местоположении границ земельного участка с кадастровым номером 09:03:0040112:68, расположенного по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Абазинский район. РГУП ПР Эльбурганский, поле № 46, уч-к № 1, с внесением изменений в описание местоположения границ с адресом: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Абазинский район, РГУП ПР Эльбурганский, в полях № 46 и № 47. Заказчиком работ по подготовке проектов межевания земельных участков является Джандубаев Альберт Рабизонович (а. Инжич-Чукун, ул. Лоовых, 10, тел.: 8(905)423-87-41).

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301 А, офис 404.

Возражения, дополнения, предложения по доработке проекта межевания земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301 А, офис 404.

Народное Собрание КЧР.

главный редактор

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Дежурная бригада номера Татьяна Иванова, Всеволод Ливандовский, Антонина Ткачук, Марина Латышева,

Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж. dr-09@mail.ru. Тел. (8782) 26-36-01

Редакционная коллегия Полина Семенченко, Татьяна Иванова

Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782) 26-36-34 Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР

Журналисты Раиса Арнаутова, Шахриза Богатырева,

Фотокорреспондент Светлана Осецкая

Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)

Корректоры Динара Бабоева, Елена Лемешева

Аминат Джаубаева, Светлана Килба, Армида Кишмахова,

Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая

© «День республики», 2024. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-ста тистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержатся данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обяза тельно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецен зируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками * и ® публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 года

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано

ООО «Издательство "Южный регион"». 357600. Ставропольский край. Ессентуки, ул. Никольская, 5А.

ИНН 2626030157. Печать офсетная.

Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)

denresp.ru Подписной индекс П6809 12 Досуг День республики **3 февраля 2024 года** № 11/20812 denresp.ru

Да здравствует мыло душистое!

Очумелые ручки

Сделать оригинальный подарок друзьям и близким для Зухры Лайпановой не проблема. Ученый-филолог, поэт, писатель, профессиональный редактор, кандидат исторических наук, она увлекается еще и косметологией, ароматерапией, нутрициологией и... мыловарением. Дада, именно это хобби помогает ей делать интересные презенты друзьям и знакомым.

- Порой меня спрашивают, мол, зачем делать мыло самой, когда его можно купить в любом магазине, — говорит она. — Аргументы в пользу домашнего мыловарения заключаются в том, что вы точно знаете состав своего мыла и можете сделать его под любой свой запрос.

И Зухра Казиевна с удовольствием рассказала, как варить качественное мыло в домашних условиях.

Ингредиенты

Прежде всего, нужно заглянуть на любимый маркетплейс и закупить несколько ингредиентов: мыльную основу, отдушку, краситель, форму и упаковку (фото 1).

Готовая основа для мыла бывает самая разная — белая, прозрачная и уже окрашенная, застывающая быстро и не очень, в общем, выберите на ваш вкус.

Для отдушки не советую использовать пищевые ароматизаторы в горячей мыльной основе они ведут себя непредсказуемо.

Покупайте специальный цветной пигмент. Можно сэкономить, используя гелевый пищевой краситель, но лучше брать специальный пигмент, другие красители мигрируют и цвета смешаются.

В качестве формы можно использовать любую тару, из которой удобно будет вынимать готовое мыло, от упаковки чипсов до силиконовых профессиональных форм, благо выбор на рынке широкий.

Упаковкой может быть крафт-пакетик, коробочка, прозрачный пакетик с клеевым краем, мешочек из органзы, не сдерживайте вашу

Греем, красим, разливаем

Процесс изготовления мыла ручной работы несложен. Если соблюдать простые правила, то результат будет идеальный. Нарезаем основу кубиками стороной примерно в 1 см. В термостойкой емкости разогреваем мыльную основу в микроволновке либо на водяной бане до полного расплавления. Добавляем краситель, тщательно перемешиваем (фото 2). После охлаждения добавляем отдушку, перемешиваем и заливаем содержимое в форму (фото 3). Дожидаемся полного застывания, и... вуаля! — вынимаем готовый мыльный шедевр. К слову, чтобы не испортить мыло, выковыривая его из пластиковой формы, положите его минут на 10 в морозилку. Ну а из силиконовой формы, изделие легко выходит само.

Последний штрих

Мыло готово (фото 4)! Осталось упаковать его так, чтобы любому было понятно: это не абы что, а ваша авторская ручная работа, в которую вы, помимо красителей и отдушек, вложили еще самый главный ингредиент — частичку вашей души. Так что не стесняйтесь, расцвечивайте свой мир яркими красками, наполняйте чарующими ароматами!

Подготовила ШАХРИЗА БОГАТЫРЁВА









Зимние клубничные секреты

Сад-огород

Специалисты Северо-Кавказского филиала Центра оценки качества зерна рассказали, как правильно выбирать ягоды в зимний период и отличить обработанные химией ягоды от натуральных.

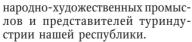
Большая часть ягод в зимний период выращивается за границей: в Армении, Греции, Сербии, Египте, южноамериканских странах. Иностранные производители для поддержания роста ягод используют химические вещества: гормоны и нитраты. В борьбу с паразитами вступают всевозможные пестициды. Следует понимать, что собирают ягоду еще зеленой — так она не успевает испортиться в дороге, а дозревает уже в пути. Но и здесь может происходить дополнительная обработка антибиотиками для увеличения сроков хранения.

Оценить признаки обработки ягод можно по внешним признакам. Так, обработанная клубника имеет плотную структуру, но при этом практически не имеет свойственного данной ягоде аромата. В таких плодах практически нет сока и сахара, нет витаминов. Во рту они не тают, а хрустят. Аналогично выглядит и обработанная голубика: упругая с безвкусной рыхлой мякотью.

Сомнения должен вызвать и слишком долгий срок хранения: натуральная ягода с грядки едва ли будет сохранять свою свежесть даже несколько недель, а вот обработанная практически не изменится и через месяц.

Следует помнить, что регулярное употребление продукции, в которой содержание нитратов, тяжелых металлов и антибиотиков значительно превышает норму, может нанести вред организму. Это может грозить отравлением или аллергией.

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА



День туризма

Сегодня на международной выставке-форуме «Россия» в Москве проходит День туризма. Министерство туризма и курортов КЧР представит на стенде на ВДНХ туристический и историко-культурный потенциал Карачаево-Черкесии. Для гостей стенда подготовлена культурно-познавательная программа с привлечением артистов, мастеров

Коротко

лов и представителей туриндустрии нашей республики.

В гости — к Хозяйке Медной горы

В конце января исполнилось 145 лет со дня рождения выдающегося уральского писателя Павла Петровича Бажова. К этой дате в детском отделе Центральной городской библиотеки Черкесска прошло мероприятие с учениками СОШ № 7 республиканского центра. Благодаря библиотекарям ребята совершили литературный круиз «В гостях у Хозяйки Медной горы» и открыли для себя много нового. В завершение мероприятия дети посмотрели мультфильм по сказам П. Бажова «Серебряное копытце».

Пою мое Отечество

С 18 по 31 января Центр цифрового образования детей «ІТ-КУБ КЧР» провёл конкурс цифрового творчества «НейроАрт». Ребята должны были подготовить конкурсные работы на тему «Пою мое Отечество, республику мою». На конкурс было прислано свыше 100 заявок. Рассмотрев работы, жюри признало победителями: Дениса Черноусова, обучающегося Центра технического творчества детей и молодежи г. Черкесска (возрастная категория 10-12 лет); Алию Атаеву, обучающуюся Центра технического творчества детей и молодежи г. Черкесска, и Антона Полторацкого, обучающегося СОШ № 6 г. Черкесска (13-17 лет). Еще 8 ребят стали призерами конкурса.

Запекаем брокколи с помидорами

Рецепты

Это полезное и питательное блюдо со сливочным и нежным вкусом по рецепту Карины Симонян идеально подходит как для семейного обеда или ужина, так и в качестве «выручалочки», когда придут гости.

Ингредиенты: 200 г брокколи, 200 г помидоров, 2 куриных яйца, 150 г молока, 50 г сметаны любой жирности, 1,5 ст. л. пшеничной муки, 30 г растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу, зелень рубленая по желанию.

Занимаемся овощами

Брокколи разделяем на средние соцветия и отвариваем в подсоленной воде несколько минут до состояния альденте. Затем заливаем ее холодной водой на несколько секунд, сливаем жидкость. При этом капуста останется ярко-зеленой. Остывшие соцветия можно еще немного измельчить, отрезав основание от кочерыжки. Вымытые помидоры нарезаем

Готовим заливку

средними домтиками.

Вбиваем в просторную миску куриные яйца и добавляем к ним сметану. Солим и перчим по вкусу.



Затем всыпаем муку и хорошо размешиваем при помощи венчика, чтобы не было комочков. Далее вливаем молоко, размешиваем несколько раз, и заливка готова.

Запекаем

Смазываем форму для запекания растительным маслом, выкладываем в нее овощи, чередуя брокколи и помидоры. Заливаем овощи яично-молочным соусом, чтобы он почти полностью покрывал брокколи и помидоры. Помещаем форму в духовой шкаф и готовим нашу запеканку около получаса при температуре 180° С. Когда она станет более пышной и подрумянится, вынимаем, посыпаем рубленой зеленью, даем немного остыть и подаем к столу.

Если хотите сделать вкус и аромат блюда еще более изысканным, посыпьте его любимым тертым сыром на стадии запекания. Но не забывайте, что количество калорий тоже возрастет! Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА